新型コロナ ワクチンQ&A (上)

新型コロナウイルスのワクチン接種が続いています。ワクチンにかかわる不安や疑問について、日本ワクチン学会理事の森内浩幸さん（長崎大学教授）に聞きました。（上下2回連載）

（染矢ゆう子）

命を守る効果が

Q1 ワクチン接種の効果は？

まず、新型コロナウイルス感染症の重症化を防ぎ、命を守ります。日本で承認されたファイザー製、モデルナ製、アストラゼネカ製の三つのワクチンで、100％近い効果があります。軽い風邪症状などを含めた発症を防ぐ効果もあります。ファイザー製、モデルナ製で94～95％、アストラゼネカ製で70％台です。

さらに、感染を防ぐ効果も、2回接種し数週間経過後であれば、ファイザー製、モデルナ製のワクチンで90％近く期待できます。メリットの大きいワクチンだと思います。

長崎大学教授
森内 浩幸さん

副反応は 接種できない人は

Q2 どんな副反応があるの？ワクチンとの関連が強く疑われる副反応には接種した場所の腫れや発熱、全身倦怠感などがあります。

ワクチンは新型コロナウイルスへの免疫を獲得するために接種します。免疫には最初から備わっている自然免疫と、新たに獲得していく免疫があります。

腫れや発熱、倦怠感は、ワクチンを異物と感知した自然免疫による炎症反応で、免疫獲得への準備段階です。自然免疫の反応を体が記憶するため、2回目の接種の方がより早く、より強く出ます。

若い人の方が免疫応答が強いため、副反応が出ることが多い半面、獲得免疫の成果である抗体の量も多いです。

15分間は会場に

Q3 心配な副反応は？

まれな副反応で心配なのは、アナフィラキシーです。皮膚、呼吸器、消化器、心血管系などに激しい症状が出ることがあります。100万接種あたりファイザー製で4・7回、モデルナ製で2・5回で、インフルエンザワクチンより何倍か多いです。

接種会場にアナフィラキシーの特効薬が準備してあるため、命にかかわる事例はなく、過度に心配することはありません。15分以内に出ることが多く、その間は会場で待機します。アレルギー反応が心配な人は、会場で30分待機してください。

Q4 ワクチンを接種できない人は？

ワクチンに含まれる成分であるポリエチレングリコールに、強いアレルギー反応を起こしたことがある人です。アナフィラキシーを起こす原因だと考えられます。ポリエチレングリコールは化粧品やハンドクリーム、医薬品に多用されています。過去に薬や注射などでアレルギー反応を起こしたことがある人は、どんな薬でどんな症状が出たのかを確認して、医師に相談してください。

Q5 接種後に倒れる原因の一つといわれる、迷走神経反射とは何ですか？

強いストレスを感じたときに通常は心臓が速く強く拍動しますが、逆に心臓の働きがゆっくり弱くなって、脳貧血状態になって倒れてしまうことです。ホラー映画を見たり、採血などで失神することと同じで、若い人ほど出やすいです。ワクチンを嫌々受けるなど、緊張感や恐怖感があると起きやすいです。

心筋炎との関係

Q6 心筋炎とワクチンの関係は？

CDC（米疾病対策センター）は、ワクチンを接種した12歳から24歳までの男性の2万人に1人に、心臓の筋肉に炎症が起きる心筋炎や心膜炎が起きることがある、という調査結果を報告しています。ほとんどが軽症起きます。回復後65％の人が心筋に何らかの障害がある、という日本の調査もあります。海外の調査では、感染者の2・3％に心筋炎が起き、そのうち胸が痛いなどの自覚症状のある人は0・3％でした。

自覚症状がなくても心筋炎にかかっている人が強い運動をすると、突然死の原因になることもあります。新型コロナに感染した方が心筋炎になる確率は高いです。

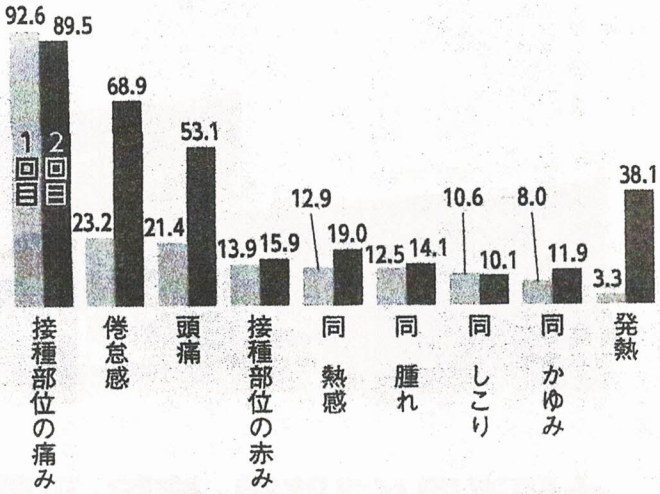
Q7 20代の接種はどう考えればいい？

20代でも、新型コロナウイルスに感染した2万数千人に1人が亡くなり、変異株によって若い人でも重症化する人が増えることも懸念されています。回復後に味覚や嗅覚の障害が残ったり、脱毛が起きる人もいます。

若い人の接種は、自身の健康を考えても、周囲にうつさないためにもメリットがあります。

（つづく、㊤は13日付を予定）

副反応が疑われる主な症状と発生割合（%）



（国の研究班による健康調査の中間報告から、7月7日公表分）

詰将棋

九段 西村 一義
最後は馬のさばきです。（5分で二段）

持駒 銀桂

危機感共有 妨げる 菅メッセージ

	■感染拡大でも五輪強行の菅首相（発言など）	東京新規感染
21日	「（国民の生命を本当に守れるのか）守れる」（官邸で記者団に問われ）	1832人
23日	**東京五輪開幕**	1359人
27日	「（五輪続けていいのか）そうした心配はない」（官邸で記者団に問われ）	2848人
28日	取材に応じず。首相秘書官が「お答えする内容がない」と説明	3177人
29日	「（五輪の影響は）そこはない」（官邸で記者団に問われ）。8日連続で、首相の公式アカウントでの感染拡大に関するツイートなし	3865人
		全国1万人超

しんぶん赤旗 日本共産党
お申し込みは黒田みちまで
（090-9987-7909）

この紙面は「しんぶん赤旗」の切り抜き記事です。他の新聞にはないスクープ満載です是非ご購読ください。

日本共産党